MENA

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS
ED 7 - 24 DE SEPTIEMBRE DE 2026

C Contiene (presencia) alérgeno;

T Posible presencia de traza

	Cereales con Gluten trigo,centeno, cebada, avena, espelta, kamut ovarietades	Frutos de cáscara	Crustaceos	Apio	Mostaza	Huevos	Soja	Lácteos	Pescado	Molusco	Altramuces	Dioxido de azufre y sulfitos	Cacahuetes	Sésamo
IMPRESCINDIBLES														
Gilda matrimonio									C			C		
Cecina de León con almendras fritas y pan de cristal	C (Trigo)	T de otros frutos de cáscara C (almendra)				T	T	T					T	T
Coca de sardina ahumada	C (Trigo) T otros cereales con gluten				T		T	C	C					
Steak tartar de chuleta madurada	C (Trigo) T otros cereales con gluten				T	C	T	C	C			C		
Ensalada de tomate de temporada, cebolleta y piparra												C		
Ensaladilla rusa tradicional con bonito					C	C			C					
ENTRANTES														
Alcachofa blanca IGP Navarra con jamón ibérico 100%														
Croquetas de jamón ibérico 100%	C				T	C	C	C						
Croquetas de chuleta madurada	C (Trigo y cebada)				T	C	T	C				C		
Croquetas de cecina	C (Trigo y cebada)				T	C	T	C				C		
Ensalada cesar de pintada asada	C (Trigo y cebada)				C	C	T	C	C			C		T
Torreznos D.O.P. Soria														
Tortilla de bacalao al estilo sidrería						C			C					
Pulpo a la brasa con su pilpil y pimentón			T						T	C				
Pulpo a feira con patata cachelos y pimentón			T						T	C				

NO PODEMOS EXCLUIR TOTALMENTE UNA PRESENCIA ACCIDENTAL DE LOS ALÉRGENOS AQUÍ ESPECIFICADOS

Esta información es para los 14 principales ingredientes alergénicos enumerados por la normativa europea en vigor (Rto 1169/2011). Fueron compilados a partir de datos suministrados por nuestros proveedores sobre la composición de sus productos. Sin embargo, **no podemos excluir totalmente una presencia accidental de los alérgenos aquí especificados** que pueden aparecer durante la fabricación de productos alimenticios de nuestros proveedores o cuando se utilizan en el restaurante. Le recomendamos que hable con su médico o especialista de alergias para su asesoramiento en la elección de alimentos. 1.5.3 Rev 26/05/2025

C: Contiene (presencia) alérgeno; T: Posible presencia de traza

MENA

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS
ED 7 - 24 DE SEPTIEMBRE DE 2026

C Contiene (presencia) alérgeno;

T Posible presencia de traza

		Cereales con Gluten trigo,centeno, cebada, avena, espelta, kamut o variedades	Frutos de cáscara	Crustaceos	Apio	Mostaza	Huevos	Soja	Lácteos	Pescado	Molusco	Altramuces	Dioxido de azufre y sulfitos	Cacahuetes	Sésamo
CON LAS MANOS	Tacos ganadores de chuleta madurada, puerro y vinagreta de aguacate						C						C		
	Burger de chuleta madurada queso Arzua Ulloa DOP, encurtidos y pan de patata	C (Trigo y cebada)				T	C	T	C	C			C		T
LONJA	Bacalao estilo Tras-os-Montes	C (Trigo,cebada, centéno y avena)	T	T			C	T	C	C	T		C		C
	Merluza en salsa verde con almejas	C (Trigo)		T	C	T		T		C	C		C		
	Pescado del día														
CARNES PREMIUM MENA	Chuleta selección de vaca madurada														
	Lomo Bajo de vaca												C		
	Mollejas suave de ternera a la parrilla con limón														
	Lomo bajo de vaca 360g														
	Solomillo a la brasa								C						
GUISOS	Lentejas beluga con pichón y tomillo														
	Verdinas con rape a la brasa				C					C			C		
	Callos a la madrileña								C						
	Rabo de toro estofado												C		
	Carrilleras de cerdo al vino tinto y parmentier					T	T	T	C				C		

NO PODEMOS EXCLUIR TOTALMENTE UNA PRESENCIA ACCIDENTAL DE LOS ALÉRGENOS AQUÍ ESPECIFICADOS

Esta información es para los 14 principales ingredientes alergénicos enumerados por la normativa europea en vigor (Rto 1169/2011). Fueron compilados a partir de datos suministrados por nuestros proveedores sobre la composición de sus productos. Sin embargo, **no podemos excluir totalmente una presencia accidental de los alérgenos aquí especificados** que pueden aparecer durante la fabricación de productos alimenticios de nuestros proveedores o cuando se utilizan en el restaurante. Le recomendamos que hable con su médico o especialista de alergias para su asesoramiento en la elección de alimentos. 1.5.3 Rev 26/05/2025

C: Contiene (presencia) alérgeno; T: Posible presencia de traza

MENA

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS
ED 7 - 24 DE SEPTIEMBRE DE 2026

C Contiene (presencia) alérgeno;

T Posible presencia de traza

	Cereales con Gluten trigo,centeno, cebada, avena, espelta, kamut o variedades	Frutos de cáscara	Crustaceos	Apio	Mostaza	Huevos	Soja	Lácteos	Pescado	Molusco	Altramuces	Dioxido de azufre y sulfitos	Cacahuetes	Sésamo
PIZZAS														
Margherita	C (Trigo)				T		T	C						
Burratina	C (Trigo)	C (pistacho) T de otros frutos de cascara			T	C	T	C				T	T	T
Ibérica	C (Trigo)				T		T	C						
La chuleta	C (Trigo)				T		T	C						
Trufada	C (Trigo)				T	C	T	C						
GUARNICIONES														
Patatas fritas												C		
Pimientos del piquillo confitados												C		
Ensalada verde fresca												C		
Verduritas a la brasa														

NO PODEMOS EXCLUIR TOTALMENTE UNA PRESENCIA ACCIDENTAL DE LOS ALÉRGENOS AQUÍ ESPECIFICADOS

Esta información es para los 14 principales ingredientes alergénicos enumerados por la normativa europea en vigor (Rto 1169/2011). Fueron compilados a partir de datos suministrados por nuestros proveedores sobre la composición de sus productos. Sin embargo, **no podemos excluir totalmente una presencia accidental de los alérgenos aquí especificados** que pueden aparecer durante la fabricación de productos alimenticios de nuestros proveedores o cuando se utilizan en el restaurante. Le recomendamos que hable con su médico o especialista de alergias para su asesoramiento en la elección de alimentos. 1.5.3 Rev 26/05/2025

C: Contiene (presencia) alérgeno; T: Posible presencia de traza

MENA

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS
ED 7 - 24 DE SEPTIEMBRE DE 2026

C Contiene (presencia) alérgeno;

T Posible presencia de traza

POSTRES

	Cereales con Gluten trigo,centeno, cebada, avena, espelta, kamut o variedades	Frutos de cáscara	Crustaceos	Apio	Mostaza	Huevos	Soja	Lácteos	Pescado	Molusco	Altramuces	Dioxido de azufre y sulfitos	Cacahuetes	Sésamo
Apple Struddle	C (Trigo)				T	C	C	C						
Tarta de zanahoria	C (Trigo)	C (Nuez) T (Otros frutos de cáscara)			T	C	T	C					T	
Coulant de chocolate blanco y coco	C (Trigo)	T			T	C	C	C						
Brownie con crema de helado de avellana	C (Trigo)	C (avellana) T (Otros frutos de cáscara)		T	T	C	T	C				T	T	T
Tarta de queso cremosa	C (Trigo)					C	C	C				C		
Lemon Pie con helado de frutas de la pasión	C (Trigo)	C (almendra) T (Otros frutos de cáscara)			T	C	T	C					T	
Mandarina Pie	C T (Trigo)	C (almendra) T (Otros frutos de cáscara)			T	C	C	C					T	
Coulant de caramelia	C (Trigo)	T			T	C	T	C						
Helados (Sin Crumble)														
Cacao		C avellana					T	C					T	
Caramelo salado								C						
Coco								C						
Fresa														
Maracuyá														
Nata								C						
Piña														
Vainilla								C						
Yogurt natural								C						
Crumble de helados	C (Trigo)				T		T	C						

NO PODEMOS EXCLUIR TOTALMENTE UNA PRESENCIA ACCIDENTAL DE LOS ALÉRGENOS AQUÍ ESPECIFICADOS

Esta información es para los 14 principales ingredientes alergénicos enumerados por la normativa europea en vigor (Rto 1169/2011). Fueron compilados a partir de datos suministrados por nuestros proveedores sobre la composición de sus productos. Sin embargo, **no podemos excluir totalmente una presencia accidental de los alérgenos aquí especificados** que pueden aparecer durante la fabricación de productos alimenticios de nuestros proveedores o cuando se utilizan en el restaurante. Le recomendamos que hable con su médico o especialista de alergias para su asesoramiento en la elección de alimentos. 1.5.3 Rev 26/05/2025

C: Contiene (presencia) alérgeno; T: Posible presencia de traza

MENA

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS
ED 7 - 24 DE SEPTIEMBRE DE 2026

C Contiene (presencia) alérgeno;

T Posible presencia de traza

DESAYUNO Y BRUNCH

	Cereales con Gluten trigo,centeno, cebada, avena, espelta, kamut o variedades	Frutos de cáscara	Crustaceos	Apio	Mostaza	Huevos	Soja	Lácteos	Pescado	Molusco	Altramuces	Dioxido de azufre y sulfitos	Cacahuetes	Sésamo
Tostada de Tomate y AOVE	C TRIGO Y CENTENO	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T		T
Mantequilla y mermelada	C TRIGO Y CENTENO	T	T	T	T	T	T	C	T	T	T	C		T
Agucate, tomate asado y queso feta	C TRIGO Y CENTENO	T	T	T	T	T	T	C	T	T	T	T		T
Salmon marinado, queso crema y alcaparras	C TRIGO Y CENTENO	T	T	T	T	T	T	C	C	T	T	C		T
Jamón de bellota 100% ibérico, tomate y aceite de oliva	C TRIGO Y CENTENO	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T		T
Pavo asado, espinacas salteadas y queso mozzarella	C TRIGO Y CENTENO	T	T	T	T	T	T	C	T	T	T	T		T
Pancake con plátano y crema de cacahuete	C TRIGO	T			T	C	T	C					C	
Huevos benidict con salmón y espinacas	C TRIGO Y CENTENO	T	T	T	T	C	T	C	C	T	T	T		T
Huevos benidict con bacon y aguacate	C TRIGO Y CENTENO	T	T	T	T	C	T	C	T	T	T	T		T
Minicroissants mantequilla	C TRIGO	T AVELLANA			T	T		C						
Minicroissants chocolate blanco	C TRIGO	T AVELLANA, ALMENEDRA				T	C	C						
Minicroissants chocolate	C TRIGO	C AVELLANA T OTROS FRUTOS DE CASCARA				T	T	C						T
Cañitas de churro	C TRIGO	T			T	T	T	T						
Pain au chacolate	C TRIGO T centeno				T	C		C						
Crema de yema dulce						C								
Tabla de quesos y embutidos		C PISTACHO T OTRO FRUTOS DE CASCARA				T		C						
Yogurt natural								C						
Granola	C	T											T	

NO PODEMOS EXCLUIR TOTALMENTE UNA PRESENCIA ACCIDENTAL DE LOS ALÉRGENOS AQUÍ ESPECIFICADOS

Esta información es para los 14 principales ingredientes alergénicos enumerados por la normativa europea en vigor (Rto 1169/2011). Fueron compilados a partir de datos suministrados por nuestros proveedores sobre la composición de sus productos. Sin embargo, **no podemos excluir totalmente una presencia accidental de los alérgenos aquí especificados** que pueden aparecer durante la fabricación de productos alimenticios de nuestros proveedores o cuando se utilizan en el restaurante. Le recomendamos que hable con su médico o especialista de alergias para su asesoramiento en la elección de alimentos. 1.5.3 Rev 26/05/2025

C: Contiene (presencia) alérgeno; T: Posible presencia de traza

MENA

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS
ED 7 - 24 DE SEPTIEMBRE DE 2026

C Contiene (presencia) alérgeno;

T Posible presencia de traza

		Cereales con Gluten trigo,centeno, cebada, avena, espelta, kamut o variedades	Frutos de cáscara	Crustaceos	Apio	Mostaza	Huevos	Soja	Lácteos	Pescado	Molusco	Altramuces	Dioxido de azufre y sulfitos	Cacahuetes	Sésamo
DESAYUNO Y BRUNCH	Fruta variada														
	Frutos rojos														
	Miel														
	Sirope de arce														
	Crumble	C TRIGO				T		T	C						
MENÚ INFANTIL	Merluza rebozada	C TRIGO				T	C	T		C			C		
	Fingers de pollo	C TRIGO			T	T	T	C	C				C		
	Vueltas de solomillo												C		

NO PODEMOS EXCLUIR TOTALMENTE UNA PRESENCIA ACCIDENTAL DE LOS ALÉRGENOS AQUÍ ESPECIFICADOS

Esta información es para los 14 principales ingredientes alergénicos enumerados por la normativa europea en vigor (Rto 1169/2011). Fueron compilados a partir de datos suministrados por nuestros proveedores sobre la composición de sus productos. Sin embargo, **no podemos excluir totalmente una presencia accidental de los alérgenos aquí especificados** que pueden aparecer durante la fabricación de productos alimenticios de nuestros proveedores o cuando se utilizan en el restaurante. Le recomendamos que hable con su médico o especialista de alergias para su asesoramiento en la elección de alimentos. 1.5.3 Rev 26/05/2025

C: Contiene (presencia) alérgeno; T: Posible presencia de traza

MENA

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS
ED 7 - 25 DE OCTUBRE DE 2026

C Contiene (presencia) alérgeno;

T Posible presencia de traza

MENU EJECUTIVO

	Cereales con Gluten trigo,centeno, cebada, avena, espelta, kamut ovariedades	Frutos de cáscara	Crustaceos	Apio	Mostaza	Huevos	Soja	Lácteos	Pescado	Molusco	Altramuces	Dioxido de azufre y sulfitos	Cacahuetes	Sésamo
Garbanzos melosos con cerdo a la brasa														
Crema de apionabo asado con portobellos								C		C		C		
Tirabeques a la brasa con yema curada y parmesano				C			C	C				C		
Ensalada de espinacas, queso de cabra y nueces garrapiñada		C (almendras) T (otros frutos de cascara)						C					T	
Pollo a la brasa con salsa anticuchera y patatas		T					C						C	
Albóndigas en salsa de cocido madrileño								C	C					
Marmitako de bonito				C					C	C				
Entrecot de vaca madurada (con suplemento)														
Tarta de queso cremosa	C (Trigo)					C	C	C				C		
Brownie con crema de nata ahumada	C (Trigo)	C (avellana) T (Otros frutos de cáscara)		T	T	C	T	C				T	T	T

NO PODEMOS EXCLUIR TOTALMENTE UNA PRESENCIA ACCIDENTAL DE LOS ALÉRGENOS AQUÍ ESPECIFICADOS

Esta información es para los 14 principales ingredientes alergénicos enumerados por la normativa europea en vigor (Rto 1169/2011). Fueron compilados a partir de datos suministrados por nuestros proveedores sobre la composición de sus productos. Sin embargo, **no podemos excluir totalmente una presencia accidental de los alérgenos aquí especificados** que pueden aparecer durante la fabricación de productos alimenticios de nuestros proveedores o cuando se utilizan en el restaurante. Le recomendamos que hable con su médico o especialista de alergias para su asesoramiento en la elección de alimentos. 1.5.3 Rev 26/05/2025

C: Contiene (presencia) alérgeno; T: Posible presencia de traza